



1375 Transcanadienne suite 100, Dorval
 H9P 2W8
 514-636-1081
frozenmeals@equipeentreprise.org

Lundi au jeudi	8:00	16:00
Monday to Thursday	8:00	4:00

Plats surgelés / Frozen Meals

# Commande	Nom du client / Client Name	Date
Adresse / Address		
Ville / City		
Postal #	Téléphone / Phone	
Date Collecte/pickup	Heure	Reception
		Cuisine

Pour usage interne seulement / For internal use only

# ID	# Sacs / # Bags	Date Paiement Date:	Cash
BDFM <input type="checkbox"/>	BDV <input type="checkbox"/>		CH

Repas Meals	#	\$\$
Pâtes • Pasta		
1	Lasagne à la viande • Meat lasagna	\$4.75
2	Lasagne végétarienne • Vegetarian lasagna	\$4.75
3	Linguine avec boulettes de viande et sauce tomate • Linguine meat ball with tomato sauce	\$4.75
4	Soupe repas Pho: Crevettes, bok choy, champignons enoki et nouilles Asiatique dans un riche bouillon Pho soup: Shrimp, bok choy, enoki mushrooms and Asian noodles in an rich broth	\$4.75
5	Rouleaux de lasagne aux épinards et fromage • Spinach and cheese lasagna roll-ups	\$4.75
Poisson • Fish		
6	Croquettes de poisson, sauce citronné au vin blanc, riz et légumes mélangés Fish croquette with a citrus white wine sauce, rice and mixed vegetables	\$5.00
7	Filet de poisson blanc nappé de sauce béchamel, pommes de terre et macédoine de légumes White fish fillet with a béchamel sauce, potatoes and vegetable macedoine	\$5.00
8	Filet de saumon, pommes de terre et macédoine de légumes Salmon fillet, potatoes and mixed vegetables	\$5.00
9	Gratin de fruits de mer • Seafood casserole au gratin	\$5.00
10	Prise du jour (poisson blanc) riz royal, maïs et piment rouge Catch of the day (white fish) with royal rice, corn kernels and red peppers	\$5.00
11	Tilapia teriyaki servi avec broccoli et riz • Teryaki tilapia served with broccoli and rice	\$5.00
Poulet • Chicken		
12	Poulet à la King • Chicken à la King	\$4.75
13	Poulet aigre-doux avec riz et haricots verts • Sweet and sour chicken with rice and green beans	\$4.75
14	Pâté au poulet • Chicken pot pie	\$4.75
15	Poulet chasseur, carottes et nouilles aux œufs • Chicken cacciatore, carrots and egg noodles	\$4.75
16	Poulet oriental avec riz et courge au beurre • Oriental chicken with rice and butternut squash	\$4.75
17	Poulet, sésame avec nouilles asiatiques • Sesame chicken with Asian noodles	\$4.75

Pâtes • Pasta

Poisson • Fish

Poulet • Chicken

Bœuf, veau et porc • Beef, veal and pork

18	Bœuf Stroganoff, pommes de terre et haricots verts • Beef Stroganoff , potatoes and green beans		\$5.00
19	Rôti de bœuf , pommes de terre, pois et carottes • Roast beef, mashed potatoes, peas and carrots		\$5.25
20	Ragoût de bœuf avec pommes de terre • <i>Beef stew with potatoes</i>		\$5.00
21	Pain de viande avec purée de patate douce, choux-fleurs et sauce aux champignons Meatloaf with sweet potato puree, cauliflower and a mushroom sauce		\$5.00
22	Pâté chinois • Shepherd's pie		\$5.00
23	Quiche méditerranéenne servie avec des choux de Bruxelles rôtis et haricots blancs Mediterranean quiche served with roasted brussel sprouts and white beans		\$4.75
24	Longe de porc avec sauce aux pommes et vin rouge, pommes de terre et macédoine de légumes Pork loin with an apple red wine sauce, potatoes and vegetables macedoine		\$5.00
25	Jambon à l'ananas ,pommes de terre et haricots verts • Pineapple ham, potatoes and green beans		\$5.00
26	Veau en casserole avec pommes de terre en purée • Veal casserole with mashed potatoes		\$5.00
27	Tofu avec pommes de terre rôties, chou frisé et chou-fleur. Servi avec une sauce au cari et lait de coco Coconut curry tofu served with roasted cauliflower, potatoes and kale		\$4.75
28	METS NOEL / CHRISTMAS MEAL (tourtière, purée patate douce / meat pie, sweet potato puree)		\$4.75
	Met du mois / Monthly Meal		\$4.75
Nombre total de mets • Total number of meals			\$4.75
Nombre total de mets • Total number of meals			\$5.00
Nombre total • Total number			\$5.25

Soupes • Soups

	#	\$\$
Poulet et nouilles • <i>Chicken Noodle</i>		\$2.00
Poulet et riz • <i>Chicken Rice</i>		\$2.00
Bœuf à l'orge • <i>Beef Barley</i>		\$2.00
Crème de champignon • <i>Cream of mushroom</i>		\$2.00
Potage de poivrons rouges rôtis, tomates, lait de coco • <i>Roasted red pepper and tomato with coconut milk soup</i>		\$2.00
Légumes de campagne • <i>Country Vegetables</i>		\$2.00
Potage carottes et gingembre • <i>Carrot and ginger</i>		\$2.00
Soupes du mois • Monthly Soups		\$2.50
Soupes Régulières • Regular soups		
Soupes du mois • Monthly soups		

A facturer • To Bill	#	Total
Total mets • meals @ \$4.75		
Total mets • meals @ \$5.00		
Total (# 19) @ \$5.25		
Total soupes • soups @ \$2.00		
Total soupes mois • Monthly soups @ \$2.50		
Dessert		
A facturer • To Bill		