

	Heures d'ouverture • Opening hours		1375 Rte Transcanadienne, suite 100 Dorval, QC H9P 2W8
	Du lundi au jeudi, de 8h00 à 16h00	Monday to Thursday, from 8:00 a.m. to 4:00 p.m.	Tél./Télec. • Tel/ Fax : (514) 636-1081 Courriel • Email : frozenmeals@equipeentreprise.org

## PLATS SURGELÉS • HOMEMADE FROZEN MEALS

Bon de commande /Order Form: #

Date de paiement/Payment date:

Client ID		BDFM		BDV		Par Tél • By tel : <input type="checkbox"/>	Sur place • Walk-in : <input type="checkbox"/>
<b>CLIENT</b>					<b>L'ÉQUIPE ENTREPRISE</b>		
Nom • Name :					Date de commande : Date of order:		
Téléphone • Telephone :					Date de ramassage Pickup date :		
Adresse • Address :					Heure de ramassage Pickup time :		
City • Ville :					<b>Réception • Reception</b> Prise par • Taken by :		
Code postal • Postal Code :					<b>Représentant • Representative</b> Préparé par • Prepared by:		
Courriel • Email :					Nombre de sac(s): Number of bag(s):		Sac(s) dans le congélateur : # Bag(s) in freezer : #

REPAS • MEALS * <b>Nouveau-New</b>	Qté Qty	Prix Price
<b>Pâtes • Pasta</b>		
1. Lasagne à la viande • Meat lasagna		\$4.50
2. Lasagne végétarienne • Vegetarian lasagna		\$4.50
3. Linguine avec boulettes de viande et sauce tomate • Linguine meat ball with tomato sauce		\$4.50
4. Soupe repas Pho: Crevettes, bok choy, champignons enoki et nouilles Asiatique dans un riche bouillon Pho soup: Shrimp, bok choy, enoki mushrooms and Asian noodles in an rich broth		\$4.50
5. Rouleaux de lasagne aux épinards et fromage • Spinach and cheese lasagna roll-ups		\$4.50
<b>Poisson • Fish * <b>Nouveau-New</b></b>		
6. Croquette de poisson, sauce citronnée au vin blanc, riz et légumes mélangés • Fish croquette with a citrus white wine sauce, rice and mixed vegetables		\$4.50
7. Filet de poisson blanc nappé de sauce béchamel, pommes de terre et macédoine de légumes • White fish fillet with a béchamel sauce, potatoes and vegetable macedoine		\$4.50
8. Filet de saumon avec pommes de terre et macédoine • Salmon fillet with potatoes and vegetable macedoine		\$4.50
9. Gratin de fruits de mer • Seafood casserole au gratin		\$4.50
10. Prise du jour (poisson blanc) riz royal, maïs et piments rouges • Catch of the day (white fish) royal rice, corn and red peppers		\$4.50
11. Tilapia teriyaki servi avec broccoli et un mélange de riz • Teryaki tilapia served with broccoli and mixed rice		\$4.50
<b>Poulet • Chicken * <b>Nouveau-New</b></b>		
12. Poulet à la King • Chicken à la King		\$4.50
13. Poulet sauce aigre-douce, avec riz et haricots verts • Sweet-and-sour chicken with rice and green beans		\$4.50
14. Pâté au poulet • Chicken pot pie		\$4.50

15. Poulet chasseur avec carottes et nouilles aux œufs • Chicken cacciatore with carrots and egg noodles		\$4.50
16. Poulet oriental avec riz et courges au beurre • Oriental chicken with rice and butternut squash		\$4.50
17. Poulet sésame avec nouilles asiatiques • Sesame chicken with Asian noodles		\$4.50
<b>Bœuf, veau et porc • Beef, veal and pork * Nouveau-New</b>		
18. Bœuf Stroganoff avec nouilles aux oeufs et haricots verts • Beef Stroganoff , egg noodles and French beans		\$4.50
19. Rôti de bœuf avec pommes de terre, pois et carottes • Roast beef with mashed potatoes, peas and carrots		\$5.00
20. Ragoût de bœuf avec pommes de terre en purée • Beef stew with mashed potatoes		\$4.50
21. Pain de viande avec purée de patate douce, choux-fleurs et sauce aux champignons • Meatloaf with sweet potato puree, cauliflower and a mushroom sauce		\$4.50
22. Pâté chinois • Shepherd's pie		\$4.50
23. *Quiche méditerranéenne servie avec des choux de Bruxelles rôtis et haricots blancs • Mediterranean quiche served with roasted brussel sprouts and white beans		\$4.50
24. Longe de porc avec sauce aux pommes et vin rouge, pommes de terre et macédoine de légumes • Pork loin with an apple red wine sauce, potatoes and vegetables macedoine		\$4.50
25. Jambon à l'ananas avec pommes de terre et haricots verts • Pineapple ham with potatoes and French beans		\$4.50
26. Veau en casserole avec pommes de terre en purée • Veal casserole with mashed potatoes		\$4.50
27. *Tofu avec pommes de terre rôties, chou frisé et chou-fleur. Servi avec une sauce au cari et lait de coco • Coconut curry tofu served with roasted cauliflower, potatoes and kale		\$4.50
28. Met du mois • Meal of the month		\$4.50
29. Spécial des fêtes • Holiday Special		

Soupes • Soups (12 oz) * Nouveau-New	Qté Qty	Soupes • Soups (12 oz)	Qté Qty	Total	Prix Price
Poulet et nouilles • Chicken Noodles		*Potage de poivrons rouges rôtis et tomates avec lait de coco • Roasted red pepper and tomato with coconut milk soup			\$2.00
Poulet et riz • Chicken and Rice		Légumes de campagne • Country Vegetables			\$2.00
Bœuf à l'orge • Beef barley		Potage carottes et gingembre • Carrot and ginger			\$2.00
Crème de champignons • Cream of mushroom					\$2.00
SOUPE DU MOIS • SOUP OF THE MONTH (Récipient de 16 oz • 16 oz container)					\$2.50

Sommaire • Summary	Qté Qty	Prix Price	Total
<b>Total (mets surgelés) • Total (frozen meals)</b>		<b>\$4.50</b>	\$
Rôti de bœuf • Roast beef # 19		<b>\$5.00</b>	\$
<b>Total (soupes) • Total (soups)</b>		<b>\$2.00</b>	\$
<b>Total (mets du mois) • Total (Meal of the month)</b>		<b>\$4.50</b>	\$
<b>Total (soupe du mois) • Total (soup of the month)</b>		<b>\$2.50</b>	\$
<b>Spécial des fêtes • Holiday special</b>			
<b>Total (desserts)</b>			\$
<b>Grand total</b>			\$